

VIOLENTÓMETRO

La violencia también se MIDE

Busca ayuda y asistencia profesional.

Cuando la vida e integridad de las mujeres está en riesgo.

- Te ataca con ácido.
- Secuestra, lastima o asesina a una hija o hijo para vengarse de ti.
- Te golpea o agrede físicamente.
- Te obliga a tener relaciones sexuales.
- Te amenaza de muerte. Te amenaza con objetos o armas.
- Te encierra o aísla de las demás personas.

Es momento de actuar

- Te trata de loca o te hace dudar de tu cordura cambiando la versión de hechos violentos o negándolos.
- Te dice cosas hirientes.
- Te revisa el celular, el correo y las redes sociales.
- Te trata con desprecio.
- Te agrede verbalmente, te insulta.
- Te empuja, te jalonea, te pellizca, te araña.
- Te golpea jugando.
- Te acaricia agresivamente.
- Te manosea.
- Maneja y dispone de tu dinero, bienes o documentos.
- Te prohíbe usar anticonceptivos.

Esto no es normal

- Te hace bromas hirientes o piropos ofensivos.
- Te intimida y amenaza.
- Te humilla o ridiculiza.
- Descalifica tus opiniones.
- Te ignora, no te responde.
- No te deja trabajar o te prohíbe trabajar.
- Te cela. Te miente. Destruye objetos.
- Controla tus amistades o relaciones con tu familia.
- Intenta anular tus decisiones.
- Te indica como vestirte o maquillarte.
- Te culpa.

JUNTA DIRECTIVA

Asociación Distrital de Trabajadores y Trabajadoras de la Educación

SECRETARÍA DE LA MUJER
GÉNERO, IGUALDAD E INCLUSIÓN

DENUNCIA Y PIDE PROTECCIÓN

URGENTE



- **FISCALÍA**
  Desde celular: **122**
  Teléfono: **5702020 opción 7**
  Acude a una URI
- **CENTROS DE ATENCIÓN**
  prioritaria en salud **- CAPS -**
  Secretaría Distrital de Salud
- **COMISARÍAS DE FAMILIA**

ACTIVAR LA RUTA ÚNICA DE ATENCIÓN DE VBG Y RIESGO DE FEMINICIDIO

REACCIONA



- **BUSCA ORIENTACIÓN, ASESORÍA PSICOSOCIAL Y SOCIOJURÍDICA:**

EQUIPOS DE LA CASA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y CASAS DE JUSTICIA

Teléfono: **377 9595 Ext.4200**
Horario: **7:00 a.m.- 4:30 p.m.**

ALERTA



- **ACUDE POR INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN A:**

Casas de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres (CIOM)

Teléfono: **316 9001**
Horario: **(L-V) 8:00a.m - 6:00p.m**
(S) 8:00a.m - 12:00m

- **TAMBIÉN PUEDES SOLICITAR INFORMACIÓN EN LÍNEAS TELEFÓNICAS GRATUITAS 24 HORAS.**

Línea Púrpura Distrital: **01800112137**
Whatsapp púrpura: **3007551846**
Línea Nacional: **155**

JUNTA DIRECTIVA
Asociación Distrital de Trabajadores y Trabajadoras de la Educación
SECRETARÍA DE LA MUJER
GÉNERO, IGUALDAD E INCLUSIÓN